**PLAN DE ORIENTARE ÎN CARIERĂ**

|  |
| --- |
| 1. INTRODUCERE |
| Date de identificare elev (nume, clasă, liceu) |  |
| Profesor coordonator (nume, email, telefon) |  |
| Motto personal sau citat inspirațional. |  |
| Obiectivul planului: de ce este important pentru mine să am o direcție în carieră? |  |
| 2. AUTOCUNOAȘTERE |
|  ****Puncte forte**** (competențe, abilități, trăsături de caracter). |  |
|  ****Valori personale**** (ce contează pentru mine: stabilitate, creativitate, ajutorarea altora etc.). |  |
|  ****Interese și pasiuni**** (domenii care mă atrag: tehnic, artistic, științific, social etc.). |  |
|  ****Rezultate școlare relevante**** (materii preferate, premii, activități extracurriculare). |  |
| 3. EXPLORAREA OPȚIUNILOR |
|  ****Domenii de carieră posibile**** (ex.: IT, medicină, arte, educație, antreprenoriat). |  |
|  ****Surse de informare**** (internet, profesori, consilieri, interviuri cu profesioniști, stagii). |  |
|  ****Profesia/ocupația de interes principal**** – prezentare scurtă: ce presupune, competențe cerute, perspective. |  |
|  ****Alternative posibile**** (plan B, plan C). |  |
| 4. OBIECTIVE EDUCAȚIONALE ȘI PROFESIONALE |
|  Pe termen scurt (liceu – finalizare studiilor, obținerea bacalaureatului, voluntariat, cursuri). |  |
|  Pe termen mediu (studiile universitare, calificări suplimentare). |  |
|  Pe termen lung (jobul dorit, domeniul în care vreau să mă dezvolt). |  |
| 5. PAȘI DE ACȚIUNE |
|  ****Plan de dezvoltare personală**** (participare la concursuri, implicare în proiecte, dezvoltarea soft skills). |  |
|  ****Plan educațional**** (alegerea facultății sau a programului de formare). |  |
|  ****Experiență practică**** (stagii, voluntariat, joburi part-time). |  |
| 6. OBSTACOLE ȘI SOLUȚII |
|  Posibile dificultăți (financiare, lipsa informațiilor, competiția ridicată). |  |
|  Modalități de depășire (burse, mentorat, autoeducare, perseverență). |  |
| 7. CONCLUZII |
|  Imaginea de ansamblu a parcursului propus. |  |
|  Ce mă motivează să îmi urmez planul? |  |
|  Cum îmi văd viitorul peste 10 ani? |  |